

# JANUVIA

## **Che cos'è Januvia e quando lo si usa?**

Januvia contiene il principio attivo sitagliptina. Esso appartiene ad una classe di medicinali, i cosiddetti DPP-4 inibitori (Dipeptidilpeptidasi -4- inibitori) che vengono assunti per via orale. Riducono la glicemia di pazienti con diabete mellito di tipo 2 (diabete mellito: iperglicemia). Il diabete mellito di tipo 2 viene anche chiamato diabete mellito non-insulinodipendente.

Il suo medico le ha prescritto Januvia per ridurre i suoi livelli di zucchero nel sangue che a causa del suo diabete di tipo 2 sono troppo alti e non possono essere ridotti solo attraverso una dieta e attività fisica. Januvia può essere assunto da solo oppure in combinazione con altri medicinali che abbassano la glicemia, abbinati ad una dieta mirata e a sufficiente movimento.

Januvia migliora il livello di insulina nel sangue dopo un pasto e riduce la quantità di zucchero prodotta dal corpo. Non agisce in caso di un basso livello di zucchero nel sangue e quindi è improbabile che possa causare un'ipoglicemia. Januvia può essere utilizzato unicamente su prescrizione medica.

## **Di cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

Cosa è il diabete di tipo 2?

Il diabete di tipo 2 è una patologia causata sia da una insufficiente produzione di insulina da parte del suo corpo che da un'insufficiente efficacia dell'insulina prodotta dal suo corpo. Potrebbe anche essere che il suo corpo produca troppi zuccheri. Quando ciò avviene lo zucchero (glucosio) si deposita nel sangue. Questo può essere causa di pericolosi problemi di salute.

Lo scopo principale del trattamento del diabete è di abbassare la sua glicemia a un livello normale. L'abbassamento ed il controllo della glicemia possono contribuire a impedire o ritardare le complicazioni del diabete, come per esempio patologie cardiache, renali, cecità e amputazioni.

Una glicemia alta può essere abbassata con una dieta e sufficiente movimento oltre che a determinati medicinali.

## **Quando non si può usare Januvia ?**

Non assuma Januvia se è allergico ad un principio attivo o a un eccipiente di questo medicinale.

## **Quando l'uso di Januvia richiede prudenza ?**

Cosa devo comunicare al mio medico prima di assumere Januvia ?

Informi il suo medico oppure il farmacista se manifesta o ha manifestato una delle seguenti patologie :

- Diabete di tipo 1, in questo caso non si dovrebbe utilizzare Januvia.

- Chetoacidosi diabetica ( aumento della concentrazione di chetoni nel sangue o nelle urine ) in questo caso non si dovrebbe usare Januvia.
- Problemi renali di qualsiasi origine, richiederebbero un adattamento della posologia.
- Tutti i precedenti o attuali problemi di salute .
- Tutte le allergie.

### **Uso su bambini e adolescenti**

Januvia non è stato provato su bambini e adolescenti con età inferiore a 18 anni.

### **Uso su persone anziane**

Non è necessario un adattamento della posologia in funzione dell'età.

Informi il medico o il farmacista se :

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie
- assume altri medicinali ( anche se acquistati di sua iniziativa).

### **Si può somministrare Januvia durante la gravidanza o l'allattamento?**

Prima di utilizzare Januvia le donne che sono incinta oppure che pianificano una gravidanza devono consultare il loro medico. La somministrazione di Januvia durante la gravidanza non è consigliata.

Si ignora se Januvia passi nel latte materno. Se allatta o prevede di allattare non dovrebbe assumere Januvia. Ne parli con il suo medico.

Come usare Januvia ?

Assuma Januvia esattamente come le è stato prescritto dal suo medico. La dose consigliata è di una compressa da 100 mg una volta al giorno per via orale, con o senza i pasti.

Se soffre di problemi renali il suo medico potrebbe prescrivere un dosaggio più basso.

Il suo medico può prescrivere Januvia in combinazione con altri farmaci che abbassano la glicemia.

Assuma Januvia per tutto il periodo indicato dal medico, così che la sua glicemia rimanga sotto controllo.

Dieta e movimento potrebbero comportare un miglior utilizzo dello zucchero da parte del corpo. E' importante che durante il trattamento con Januvia lei si attenga a quanto prescritto dal medico a proposito della dieta, del movimento e del programma per la riduzione del peso.

Se una volta capitasse di assumere una dose di Januvia molto maggiore a quella prescritta, informi immediatamente il suo medico.

Se una volta dovesse dimenticare una dose , la assuma non appena le viene in mente. Se se lo ricorda al momento che deve assumere la dose successiva, tralasci la dose dimenticata e prosegua con lo schema usuale. Non assuma una doppia dose di Januvia.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al farmacista.

## **Quali effetti collaterali può avere Januvia ?**

Come tutti i medicinali su ricetta medica Januvia può avere degli effetti collaterali. Nel corso dei diversi studi normalmente gli effetti collaterali si sono manifestati in forma debole e per nessun paziente è stato necessario interrompere il trattamento con Januvia. I pazienti trattati con Januvia hanno manifestato effetti collaterali simili a quelli dei pazienti che hanno una compressa senza principio attivo ( placebo).

Informi il suo medico o il farmacista se osserva effetti collaterali che non sono stati qui descritti, se emergono sintomi inusuali oppure se i sintomi conosciuti si mantengono oppure peggiorano.

Di che cos'altro occorre tener conto ?

Conservi il medicamento fuori dalla portata dei bambini. Non conservi Januvia a temperature superiori ai 30° C. Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con EXP sulla confezione.

## **Cosa contiene Januvia ?**

Ogni compressa di Januvia 25 mg, 50 oppure 100 mg contiene il principio attivo di sitagliptina sotto forma di sitagliptin-fosfato-monoidrato e sostanze ausiliarie per la fabbricazione della compressa.