

TAMIFLU® Roche

(Riassunto del foglietto illustrativo: a cura della Farmacia Vaticana, per l'uso interno della Farmacia).

Tamiflu® 75 mg capsule rigide
Oseltamivir

Il principio farmacologicamente attivo è fosfato di oseltamivir. (ogni capsula contiene 75 mg di Oseltamivir).

Gli eccipienti: contenuto di una capsula: amido di mais (colla), talco, povidone, croscarmellosa-sodica e stearil-fumarato di sodio.

La capsula è fatta di: gelatina, ossido basico di ferro (E 172), ossido di ferro-(III) (E 172), ossido di ferro (II,III) (E 172) e ossido di titanio (E 171)

Inchiostro: gomma lacca, ossido di titanio (E 171) und indigocarmin (E 132).

1. CHE COSA È TAMIFLU E PER CHE COSA VIENE UTILIZZATO?

- Tamiflu serve per la cura e per la prevenzione d'influenza.

- Influenza è una infezione causata da Influenzavirus. I segni (i sintomi) dell'influenza sono: febbre a esordio rapido (>37,8°C), tosse, raffreddore o congestione nasale, mal di testa, dolori muscolari e spesso una profonda prostrazione. Questi sintomi possono essere dovuti a altre infezioni. La vera influenza insorge solo durante il periodo di epidemia annuale, quando il Influenzavirus si diffonde nella popolazione locale. Se questi sintomi compaiono in periodo in cui non c'è l'epidemia d'influenza, allora molto probabilmente essi sono dovuti ad un'altra infezione o malattia.

- Tamiflu appartiene al gruppo di farmaci così detti „inibitori di Neuroaminidasi“

Questi medicinali impediscono, che l'infezione si diffonda nel corpo e contribuiscono alla attenuazione o alla prevenzione dei sintomi da Influenzavirus.

2. DI CHE COSA BISOGNA TENERE CONTO PRIMA DI ASSUMERE TAMIFLU?

Tamiflu non può essere assunto, se la persona è allergica nei confronti di Oseltamivir o di uno degli eccipienti di Tamiflu.

Durante l'utilizzo di Tamiflu si raccomanda una particolare prudenza:

Accertarsi prima di prendere Tamiflu che il Medico curante sappia se

-il paziente è allergico ad altri medicinali

-assume altri farmaci, compresi quelli senza l'obbligo di prescrizione (tranne il paracetamolo, l'ibuprofene o l'acido acetil-salicilico (aspirina)

-ha dei problemi renali.

Assunzione di Tamiflu con alimenti e bevande:

Prendere il Tamiflu con l'acqua. Si può assumere il Tamiflu con o senza cibo, però è consigliabile prenderlo durante i pasti, per diminuire il rischio di nausea e di vomito.

Gravidanza

I possibili effetti di Tamiflu sul feto sono sconosciuti. Le donne devono dire al Medico se sono gravide, se credono di esserlo o progettano una gravidanza, affinché possa decidere se l'uso del Tamiflu è appropriato.

Allattamento

L'efficacia di Tamiflu in un lattante non è conosciuta. Al Medico si deve dire se si sta allattando, perchè possa decidere se l'uso del Tamiflu è appropriato.

Capacità di guida e di utilizzare i macchinari:

Tamiflu incide poco o per nulla sulla capacità di guida e di utilizzare i macchinari pericolosi.

Le interazioni con altri farmaci:

Tamiflu può essere assunto con il paracetamolo, l'ibuprofene o con l'acido acetil-salicilico (Aspirina).

Tamiflu non interferisce con l'azione di altri medicinali. Se è stato prescritto il Tamiflu e la persona è in cura con altri farmaci o da poco ha assunto dei medicinali, anche se si trattasse di prodotti senza l'obbligo di prescrizione, si deve comunque farlo presente al Medico o al Farmacista. .

Ci sono delle interazioni con la vaccinazione antinfluenzale?

Tamiflu non sostituisce la vaccinazione contro l'influenza.

Tamiflu non incide in alcun modo sull'efficacia della vaccinazione antinfluenzale. Tamiflu può essere prescritto dal medico anche nelle persone già vaccinate contro l'influenza.

3. COME PRENDERE IL TAMIFLU?

Tamiflu si assume esattamente secondo la prescrizione medica.

Si raccomanda di prendere il Tamiflu se è stato prescritto, perchè questo rallenta la diffusione del virus dell'influenza nell'organismo. Chiedere al Medico curante o al Farmacista se si volesse sapere di più di questo farmaco

Ingoiare il Tamiflu per l'intero con l'acqua. Le capsule non vanno spezzettate né masticate.

Trattamento

Per il **trattamento** di influenza assumere una capsula non appena il farmaco è stato prescritto. Poi prendere due volte al giorno una capsula (normalmente è opportuno assumere una capsula al mattino e alla sera per cinque giorni). È importante continuare il trattamento per cinque giorni anche quando vi sia un rapido miglioramento dei sintomi.

Prevenzione

Tamiflu può essere usata anche per la **prevenzione** di influenza. In questo caso si deve assumere Tamiflu una volta al giorno. Prendere il Tamiflu possibilmente al mattino con la prima colazione. Il Medico deciderà la durata di trattamento preventivo

Se Tamiflu è stato assunto in quantità maggiore da quella che si doveva prendere: in questo caso è necessario contattare subito il Medico curante o il Farmacista.

Se si è dimenticati di assumere Tamiflu: prendere il farmaco non appena ci si accorge di averla dimenticata, evitando però di assumere una dose doppia per recuperare la dose omessa. .

Effetti negativi alla sospensione del trattamento con il Tamiflu: Se il trattamento viene sospeso prima di quando lo ha indicato il Medico, non si verificano alcuni effetti negativi. Vi può essere però un ritorno dei sintomi dell'influenza, se la cura è stata interrotta troppo presto.

4. QUALI EFFETTI COLLATERALI SONO POSSIBILI?

Come tutti i medicinali, Tamiflu può dare degli effetti collaterali.

- Effetti avversi frequenti da Tamiflu

Gli effetti collaterali più frequenti da Tamiflu sono: nausea, vomito e dolori di stomaco. Questi inconvenienti insorgono il più delle volte dopo la prima assunzione del farmaco ma solitamente scompaiono in corso del trattamento se esso viene proseguito. Questi effetti collaterali sono meno frequenti se il medicinale viene preso con il cibo.

Meno frequenti effetti avversi da Tamiflu

Molto raramente si riportano reazioni allergiche cutanee e disturbi alla funzione epatica.

Bambini (da uno a 12 anni di vita)

Altri, meno frequenti effetti collaterali, che possono essere anche dovuti al virus influenzale sono: diarrea, otite, polmonite, sinusite, bronchite, peggioramento dell'asma preesistente, epistassi, malattie a carico dell'orecchio, infiammazioni della cute, rigonfiamento dei linfonodi e infiammazioni a carico del tessuto connettivo.

Adulti e giovani (bambini oltre 13 anni)

Altri, meno frequenti effetti collaterali, che possono essere anche dovuti al virus influenzale sono: nausea, diarrea, bronchite, vertigini, stanchezza, cefalea e disturbi del sonno.

Se lei o il suo bambino sta male di frequente, deve informarne il suo Medico. Al Medico va anche riferito se i sintomi di influenza sono peggiorati o se è cessata la febbre.

Informazioni per i farmacisti- dalla letteratura

Oseltamivir-tamiflu (capsule 75mg)

E' un profarmaco del metabolita attivo (oseltamivir carbossilato). Il metabolita attivo è un inibitore selettivo degli enzimi neuroaminidasi dell'influenza A e B., che sono glicoproteine presenti sulla superficie del virione.

L'attività dell'enzima neuroaminidasi virale è essenziale per il rilascio dalle cellule infette di particelle virali di recente formazione e per la successiva diffusione del virus infettivo nell'organismo.

Oseltamivir non diminuisce in modo significativo la durata dell'influenza, ma riduce in maniera significativa l'incidenza delle complicanze specifiche a carico delle basse vie aeree (soprattutto bronchiti che richiedono il trattamento con gli antibiotici).

Il farmaco previene la trasmissione dell'influenza da soggetti malati a soggetti sani con l'incidenza che scende da 12% di trasmessa infezione a 1%.

Tamiflu non è sostitutivo della vaccinazione antinfluenzale.

Il trattamento deve iniziare quanto prima, entro i primi due giorni dalla comparsa dei sintomi influenzali.