



Afferrando saldamente l'anello nero della parte inferiore, tirare per estrarre la parte inferiore dalla camera d'aria (dal distanziatore).

Mettersi in piedi o seduti con la schiena dritta.
Respirare normalmente.



Quando l'inalatore è completamente estratto e innestato in posizione di uso, si sente un leggero clic. Il bordo inferiore del distanziatore DEVE allora trovarsi al di sopra del bottone grigio.

4. Come si esegue l'inalazione.
Seguire ora le fasi successive una immediatamente dietro l'altra. Tenere l'inalatore in posizione verticale, con il pulsante grigio verso il Paziente. Ora premere sul pulsante blu e aspettare che nella distanziatore appaia nuvoletta di insulina.



2. Come si inserisce il blister unitario di insulina.
Prendere il blister unitario dalla parte più larga, il lato con le scritte verso l'alto, la parte libera del blister punta verso l'inalatore. Inserire il blister nella fessura.

Non appena diventi visibile la nuvoletta di insulina, tirare il boccale lateralmente verso di sé. Il boccale deve essere rivolto verso il Paziente.



Spingere il blister nella fessura fino in fondo.

Afferrare saldamente il boccale con le labbra (le labbra devono "circondare" il boccale), per impedire la fuoriuscita di insulina. Non ostruire l'apertura del boccale con la lingua o i denti. Non soffiare nel boccale. Lentamente e profondamente aspirare una volta la nuvoletta di insulina attraverso la bocca.



3. Come si prepara l'inalatore.
Porre l'attenzione affinché il boccale rimanga in posizione di chiusura.

Non soffiare nel boccale.
Togliere il boccale dalla bocca. Chiudere la bocca e trattenere il respiro per 15 secondi.
Ora respirare normalmente.



Sollevare l'impugnatura blu, tirandola più possibile.

5. Dopo l'inalazione.
Rigirare il boccale in posizione di chiusura.



Premere sull'impugnatura per farla rientrare in posizione di partenza.

Premere il pulsante grigio e estrarre il blister unitario di insulina. Se il Paziente necessita di altre dosi unitarie per raggiungere la posologia prescritta, ripetere le fasi 2, 3 e 4.



6. Dopo l'assunzione

Premere contemporaneamente due pulsanti laterali di rilascio del distanziatore. Spingere il manubrio all'interno del distanziatore nella posizione di non uso.

Risciacquare abbondantemente con l'acqua calda, per eliminare il sapone dal distanziatore e dal boccale.

Lasciare asciugare all'aria. Accertarsi che non siano rimaste gocce d'acqua e poi richiudere il boccaglio. Rimontare il distanziatore sul manubrio.

COME AVERE CURA DELL'INALATORE.

Affinché l'inalatore rimanga pulito e funzioni correttamente, è importante seguire le seguenti istruzioni.

Le istruzioni su come si monta la camera d'aria (distanziatore) sulla parte inferiore (manubrio) si trovano nella sezione "Come si monta l'inalatore per l'insulina". Usare il distanziatore di scorta, se dopo il lavaggio l'apparecchio non sia ancora asciutto per il successivo impiego.

Come si smonta l'inalatore di insulina.

Prendere con una mano l'apparecchio. La scritta "EXUBERA" sulla parte superiore deve essere rivolta verso il Paziente.

Il manubrio: una volta alla settimana.

Modo di procedere. Mai immergere il manubrio nell'acqua. L'unità che rilascia insulina per nessuna ragione non deve entrare in contatto con l'umidità. Non usare saponi o detersivi. Inumidire nell'acqua uno straccetto bianco e pulito.

Afferrare saldamente l'anello nero del manubrio e tirarlo fuori dalla camera d'aria (distanziatore).

Porre attenzione per non portare l'umidità all'interno dell'unità che rilascia l'insulina durante la pulizia della parte superiore del manubrio. Ma non si deve rimuovere questo elemento per le pulizie. Mantenere chiusa l'impugnatura blu. **Pulire soltanto la superficie ESTERNA e SUPERIORE del manubrio. Non pulire la fessura per il blister.**

Con una mano premere contemporaneamente due pulsanti laterali di rilascio del distanziatore sul manubrio e staccare il manubrio completamente

Come assemblare l'inalatore per l'insulina.

Accostare la parte superiore del manubrio all'estremità aperta del distanziatore. Il punto blu in basso del distanziatore deve trovarsi dalla stessa parte del pulsante blu del manubrio.

Pulizia del inalatore. Il distanziatore e il boccale: una volta alla settimana.

Modo di procedere: Smontare l'inalatore. Vedere sopra come lo si smonta. Girare il boccale in posizione di apertura. Inumidire uno straccio bianco e pulito usando delicato sapone liquido (es. liquido per sciacquare). Pulire l'esterno e l'interno di camera d'aria e il boccale. **NON** lavare l'apparecchio nel lavastoviglie.

Premere contemporaneamente i due pulsanti laterali di rilascio del distanziatore. Spingere il manubrio nella camera d'aria in posizione di non uso. Conservare l'inalatore asciutto a temperatura d'ambiente.

SOSTITUZIONE DELL'UNITÀ CHE RILASCIAM L'INSULINA.

Ogni due settimane sostituire l'unità che rilascia l'insulina.



Si deve evitare di usare EXUBERA negli ambienti ad alto tasso dell'umidità, per esempio nel bagno dopo aver fatto la doccia, in quanto la quantità di insulina erogata potrebbe essere significativamente ridotta (vedere anche le indicazioni sul foglietto illustrativo dei blister). Se l'inalatore dovesse casualmente entrare in contatto con l'umidità, questo potrebbe ridurre le dosi erogate. In questo caso prima di una successiva inalazione va sostituita l'unità che rilascia l'insulina.

Ora, predisporre l'unità di modo che il trattino blu sulla superficie superiore, indichi il simbolo di lucchetto aperto sulla parte superiore del manubrio. Spingere delicatamente l'unità che rilascia l'insulina nel suo alloggiamento nel manubrio. Non esercitare forza, l'unità dovrebbe entrare agevolmente. (Se la nuova unità che rilascia l'insulina non dovesse entrare con facilità nell'alloggiamento o se dovesse incastrarsi, estrarla e provare di nuovo).



Modo di procedere. Come si toglie l'unità che rilascia l'insulina per sostituirla. Dopo aver staccato il distanziatore (vedere "Come si smonta l'inalatore"), tenere il manubrio con il pulsante grigio rivolto verso di sé. Poi girare l'unità vecchia circa un quarto di giro in senso antiorario, opposto al senso di freccia tra i simboli di lucchetto chiuso → aperto.



Girare la parte superiore dell'unità che rilascia l'insulina in senso orario, finché il trattino blu indichi il simbolo di lucchetto chiuso sulla parte superiore del manubrio. A questo punto, la nuova unità che rilascia l'insulina è correttamente inserita.



Tirando in su rimuovere l'unità che rilascia l'insulina dal manubrio. Per smaltire l'elemento usato, attenersi alle prescrizioni vigenti- per delucidazioni in merito chiedere al personale sanitario.



Come si inserisce una nuova unità che rilascia l'insulina. Estrarre dalla confezione l'elemento da sostituire. Tenere l'unità che rilascia l'insulina con la parte superiore rivolta verso di sé. Si vede sopra di essa un trattino blu. Ora, afferrando saldamente con una mano l'unità, con l'altra girare la sua parte superiore il senso antiorario fino all'arresto.

